



Tag des Butterbrotes

Der 25. September wurde 1999 von der Marketing-Gesellschaft der deutschen Agrarwirtschaft (CMA) ausgerufen und fand bis 2008 mit wechselnden Mottos statt. 2009 wurde die CMA aufgelöst. Freunde des Butterbrotes feiern aber auch heute noch den Ehrentag am letzten Freitag im September. Vor allem Bäckereien nutzen den Tag für Werbeaktionen. Obwohl mit Lebensmitteln nicht gespielt werden soll, eignet sich der Tag ideal um zu überprüfen, ob eine mit Butter bestrichene Brotscheibe tatsächlich immer auf der Butterseite landet. Das Phänomen ist nicht Murphys Gesetz zuzuschreiben („Alles, was schiefgehen kann, geht auch schief“), sondern es gibt physikalische Erklärungen dafür. Die „Sendung mit der Maus“ behandelte das Thema auch schon und erkannte als Grund die Verschiebung des Gewichtsmittelpunktes durch den Butterauftrag.

Herbstbeginn und Altweibersommer

Wenn eine Schönwetterperiode im Herbst auftritt, spricht man häufig auch vom Altweibersommer. Typisch für die Übergangsphase sind tagsüber noch warme Temperaturen um die 20 Grad und höher, aber schon empfindlich kühle Temperaturen nachts, teilweise mit Bodenfrost. In dieser Zeit sind die im Morgentau sichtbaren feinen, silbrig glänzenden Fäden und Netze der jungen Baldachinspinnen besonders gut erkennbar. Vermutlich stammt der Begriff „Altweibersommer“ vom althochdeutschen Wort „weiben“ ab, was damals so viel wie „weben von Spinnennetzen“ bedeutete. Ein Mythos besagt, dass die silbernen Fäden an die Haare älterer Frauen erinnern. Der heute als Schimpfwort verwendete Begriff „Weiber“ war in früheren Zeiten keine Beleidigung, sondern die übliche Bezeichnung für Frauen. Der Altweibersommer kommt nicht nur bei uns in Mittel-

europa vor, sondern taucht auch in Nordamerika auf und heißt dort „Indian Summer“.

Wann beginnt der Herbst?

Der meteorologische Herbst beginnt immer am 1. September. Das wurde vor langer Zeit so festgelegt. Beim Vergleich von Wetterdaten ist das für Meteorologen sehr praktisch. Der kalendarische wird auch astronomischer Herbstanfang genannt und fällt oft auf den 23. September. Zu diesem Zeitpunkt ist die sogenannte Tag-und-Nacht-Gleiche, das heißt Tag und Nacht sind etwa 12 Stundenlang. Im Frühjahr gibt es eine weitere Tag-und-Nacht-Gleiche beim Übergang vom Winter zum Frühling.

Herbstbeginn lässt sich aber noch auf eine dritte Art unterscheiden. Nach dem phänologischen Kalender wird der Herbst in Frühherbst, Vollherbst und Spätherbst eingeteilt und wird von der Entwicklung der Pflanzen bestimmt. Von Jahr zu Jahr kann dies sehr unterschiedlich sein. Den Start kündigen sogenannte Zeigerpflanzen an. Den Frühherbst markiert die Blüte der Herbstzeitlosen oder auch die Reife von Holunder und Esskastanie. Der Vollherbst steht stellvertretend für die Phase der Kartoffelernte und der deutlichen Verfärbung des Laubs. Im Spätherbst fällt von den Pflanzen allgemein das Laub ab und die Vegetationszeit endet.

Aus dem Inhalt

- Zum Wohl Seite 2
- Brenninger-Christus wurde gesegnet Seite 3
- Kleintierhauptmarkt in Münsterhausen Seite 3
- Die Heimatklinik Krumbach bewegt Seite 4

WOCHENMARKT

Thannhausen am Rathaus
Donnerstag von 15 bis 16.30 Uhr

Scheppach bei Bäckerei Kollmann
Samstag von 7 bis 10 Uhr

Ingrid Faber

Im Angebot:

- Hörli Bülle • Tropea Zwiebel
- Rubinette • Satsumas

Balkonkraftwerke

Herbst-Special ab 199,- €

www.solar4you.de
Telefon 08281-9990079



HERBSTZAUBER!
Herbst- und Winterpflanzen aus unserer Gärtnerei sind ab sofort erhältlich!

ALLERHEILIGENAUSSTELLUNG
findet ab Donnerstag, den 15. Oktober 2026, täglich zu den regulären Öffnungszeiten statt!

Bei uns finden Sie Wald- und Blautannenkranz, Gestecke und gepflanzte Formen aus verschiedenen Materialien, in unterschiedlichen Größen. Sowie Eigenanbau Chrysanthemen aus unserer Gärtnerei, für ihre Lieben aufs Grab zu Allerheiligen. Jedes Werkstück ist individuell gefertigt!



Außerdem bieten wir GRABPFLEGE und GRABPFLANZUNG an!
Nach Bedarf: einmalig, vierteljährlich, halbjährlich oder ganzjährig.

SAVE THE DATE!

Advents- ausstellung

vom 19. bis 22. November 2026



Blumen Simon Frey
Vesperbilder Str. 5
86473 Ziemetshausen
08284 256 08284 8525



Kindertanz
ab 6 Jahre · Donnerstag: 15:45 Uhr

Kids Dance
ab 10 Jahre · Donnerstag: 16:30 Uhr

TANZ & BEWEGUNG
CHRISTIANE MILLER
86470 Thannhausen
www.tanz-thannhausen.de

Whatsapp: 0173 - 81 63 161

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

• Kfz-Mechatroniker gesucht (jeweils m/w/d)
Flexible Arbeitszeitmodelle möglich!

// AUTO MILLER
KFZ-Meisterbetrieb

Robert-Bosch-Straße 16 • 86470 Thannhausen
08281/4598 • info@auto-miller.com • www.auto-miller.com

Wir drucken und entwerfen...
Prospekte, Werbeflyer, Briefpapiere, Visitenkarten, Geschäftsdrucksachen, Notizblocks, Gutscheine, Etiketten, Speisekarten, Postkarten, Broschüren, Aufkleber, Plakate, Adressierung u.v.m.

Wir beschriften und erstellen...
Werbebanner, Rollups, Schilder, Kfz, Leinwandbilder, Schaufenster, etc.

Wir entwickeln und gestalten...
ihren Webaufrtritt, eMail-Aktionen für Online-Marketing und mehr.

ERBER
Malermmeister

Wände mit Charakter

Daniel Erber
Mobil: 0173 / 30 60 721
info@maler-erber.de
www.maler-erber.de

Autohaus Mayer
9-Sitzer-Transporter
Vermietung

08281/40 50 • www.mayer-automobile.de

FERBER
Garten- und Landschaftsbau

Dammstraße 2 • 86424 Dinkelscherben
Tel. 08292 3589 • info@ferber-galabau.de
www.ferber-galabau.de

Austräger
in Mindelzell
für die „WOCHE“ gesucht!
Infos: 08281-999444

Wir gestalten und bauen Ihren Garten!

Und wir bieten noch viel mehr:

- Gartengestaltung
- Pflasterungen
- Bau- und Trockenmauern
- Schwimm-, Natur- und Badeteiche
- Poolbau
- Pflanzungen / Rasen
- Gartenpflege
- Plaster- & Steinsanierungen
- Service

Gute Werbung ist gut fürs Geschäft!

Wir liefern Ihre Drucksachen:
zuverlässig und preiswert

printdesign
druck · grafik · werbung

Bahnhofstr. 22 • 86470 Thannhausen • Tel. 08281-999 440
www.ottmedia.net • printdesign@ottmedia.net

Drucksachen
Werbegrafik
Mediendesign
Beschriftung
Internet

Die Woche
digital lesen

Ab Mittwoch-Abend die aktuelle Ausgabe schon im Internet.

Der QR-Code führt Sie auch direkt zur Download-Adresse:
www.woche.ottmedia.net

ZUM WOHL – unsere neue Kolumne rund um das Thema Gesundheit:

Der Gashahn, der alles regelt – und was passiert, wenn niemand ihn im Blick hat

Kennen Sie das Organ, das Ihren ganzen Körper dirigiert – ohne dass Sie es merken?

Liebe Leserinnen und Leser, stellen Sie sich vor, Sie kochen ein aufwendiges Sonntagsessen – bis jemand unbemerkt am Gashahn dreht. Zu weit auf: Alles kocht über. Zu weit zu: Nichts gart mehr. Die ideale Flamme dagegen merkt man gar nicht. Sie tut einfach, was sie soll – still, verlässlich, unsichtbar. Genau so arbeitet Ihre Schilddrüse. Jeden Tag. Und die meisten Menschen denken ihr ganzes Leben nicht an sie – bis der Gashahn plötzlich klemmt.

Ein Schmetterling mit Superkräften

Die Schilddrüse wiegt gerade einmal 20 bis 30 Gramm, sitzt vorne am Hals und hat die Form eines Schmetterlings. Unscheinbarer geht es kaum. Und trotzdem erreichen ihre beiden Hormone – Trijodthyronin (T3) und Thyroxin (T4) – buchstäblich jede Zelle im Körper. Herz, Gehirn, Darm, Haut, Haare, Stimmung, Schlaf, Gewicht. Sie ist der Gashahn, der nicht nur einen Herd regelt, sondern die gesamte Küche.

Wenn der Gashahn klemmt – in beide Richtungen

Bei der Unterfunktion dreht jemand den Gashahn heimlich zu. Alles läuft langsamer: Gewicht steigt, Gedanken werden zäh, man friert, schläft viel ohne Erholung, die Stimmung sinkt. Das Tückische: Es passiert so schleichend, dass die meisten denken, sie würden einfach älter oder hätten zu viel Stress.

Bei der Überfunktion ist der Gashahn voll aufgedreht und lässt sich nicht schließen. Herzrasen, Zittern, Schwitzen, innere Unruhe, Gewichtsverlust trotz gutem Appetit. Der Motor brummt – unkontrolliert, ohne Pause.

Fünf Millionen Menschen in Deutschland sind betroffen, viele wissen es nicht. Frauen erkranken fünfmal häufiger als Männer. Und die häufigste Ursache ist kein Defekt der Drüse selbst, sondern ein Irrtum des Immunsystems: Bei Hashimoto greift der Körper

seine eigene Schilddrüse an und zerstört sie schleichend. Bei Morbus Basedow stimuliert er sie dauerhaft zur Überproduktion. Beide Erkrankungen entwickeln sich über Jahre – und sind mit einem einfachen Bluttest erkennbar.

Drei Tipps, die wirklich weiterhelfen

1. Zwei Paranüsse am Tag: Die Schilddrüse braucht Jod als Grundbaustoff – und Selen, damit T4 überhaupt in das wirksamere T3 umgewandelt werden kann. Zwei Paranüsse täglich decken den gesamten Tagesbedarf an Selen. Einer der einfachsten Gesundheitstipps überhaupt. Wer bereits eine Schilddrüsenerkrankung hat, bespricht Nahrungsergänzungen vorher mit dem Arzt – bei manchen Erkrankungen kann zu viel Jod schaden.

2. Schluck-Spiegeltest: Stellen Sie sich vor einen Spiegel, nehmen Sie einen Schluck Wasser und beobachten Sie den Bereich unterhalb des Kehlkopfes. Bewegt sich beim Schlucken eine Schwellung mit? Kein ärztlicher Befund – aber ein konkreter Anlass, beim nächsten Arztbesuch gezielt nachzufragen.

3. TSH-Wert kennen: TSH ist das Hormon, mit dem das Gehirn der Schilddrüse Befehle gibt. Ist er hoch, läuft die Drüse zu langsam. Ist er niedrig, läuft sie auf eigene Faust. Dieser Wert steckt in jedem Standard-Blutbild und ist der verlässlichste erste Hinweis auf eine Störung. Wer ihn nicht kennt, fragt beim nächsten Check-up einfach danach. Gesundheitskultur ist zu verstehen, dass Erschöpfung nicht immer Schicksal ist. Hinter dem Gefühl, „einfach nicht mehr so zu können wie früher“, steckt manchmal eine kleine Drüse, die still ihren Dienst tut – und irgendwann leise um Hilfe bittet. Wer auf diese Signale hört, schützt nicht nur seine Energie. Er schützt sein ganzes Leben.

ZUM WOHL!

Noch mehr Gesundheitskultur entdecken? Folgen Sie Planet Bambi auf Instagram, Facebook, LinkedIn & YouTube – für Impulse, Hintergründe und praktische Alltagstipps, die über diese Kolumne hinausgehen.

Prof. Dr. O. Meißner, MBA
www.planetbambi.foundation

Tanzend durch den Herbst

Folklore-Tänze mit Gabi Renner Thannhausen. Tanzend in verschiedene Länder reisen und dabei die unterschiedlichen Kulturen, Rhythmen und Kreislänge kennenlernen, mal langsam und besinnlich, mal schnell und fröhlich. Jeder kann allein oder mit Partner, auch ohne Vorkenntnisse teilnehmen. Bitte bequeme Schuhe und ein Getränk mitbringen. Nächster Termin ist Dienstag, den 29. September, von 17 bis 18.30 Uhr in der Anton-Höfer-Grundschule in Thannhausen. Weitere Termine sind der 13. und 27. Oktober sowie der 10. und 4. November. Infos und Anmeldung unter 08261/737468 (Tanzleitung).

Zweitägige Fußwallfahrt

Thannhausen. Die Katholische Pfarreiengemeinschaft Mindeltal lädt zur jährlichen Fußwallfahrt von Thannhausen über Violau nach Biberbach ein. Freitag, den 2. Oktober: Start in Thannhausen um 6 Uhr mit dem Pilgersegen, 9.30 Uhr Brotzeit-Rast in Freiholden, 13 Uhr Ankunft in Violau und Heimfahrt nach Thannhausen mit PKW. Samstag, den 3. Oktober: Anfahrt mit Privat-PKW nach Violau und Start um 12 Uhr, 16 Uhr Kaffee-Pause in Affalter und dann weiter nach Biberbach, 19 Uhr Gottesdienst in Biberbach mit Pilgersegen. Auch wer nur eine Teilstrecke mitgehen möchte, ist herzlich willkommen. Weitere Informationen bei Franz Jäckle Tel. 08281-2771

Flohmarkt rund ums Kind in Ursberg

Ursberg. Der Elternbeirat des Kindergartens St. Lucia lädt am Samstag, 17. Oktober, zum Flohmarkt in die Mehrzweckhalle Ursberg, Rudolf-Lang-Straße 1, ein. Von 13.30 bis 16 Uhr werden Kleidung, Spielzeug und Zubehör für Babys und Kinder angeboten. Schwangere dürfen bereits ab 13 Uhr stöbern. Für die kleinen Besucher gibt es Kinderschminken und einen Maltisch. Kaffee, Gebäck und Eis laden zu einer gemütlichen Pause ein. Verkäufer können bei Raffaella Leisenberger unter Telefon 0176 64 86 0728 oder per E-Mail an raffaella.leisenberger@gmail.com einen Tisch reservieren (Aufbau ab 11 Uhr). Die Tischgebühr beträgt zehn Euro.

Geräucherte Forellen und Makrelen

Oberrohr. Am Samstag, den 3. Oktober werden vom Fischereiverein Oberrohr bei der Hütte am Weiher bei Sankt Maria wieder Forellen und Makrelen geräuchert. Um disponieren zu können, ist eine Vorbestellung bei Markus Bersch unter Tel. 01525 9161138 bis zum 29. September (täglich ab 17:30 Uhr) erforderlich. Die Fische können ab 12 Uhr abgeholt werden. Ein eventueller zweiter Durchgang kann ab 16 Uhr abgeholt werden. Zusätzlich gibt es vor Ort Fischsemmel und rote Grillwurst im Semmel, ab 17 Uhr auch Gockel von Grill. Gockel bitte auch vorbestellen. Der Fischereiverein freut sich auf Bestellungen und Besucher am Weiher. Vorankündigung: das Königsfischen findet am 11. Oktober statt.

Smartphone-Sprechstunde

Thannhausen. Das Smartphone ist aus dem Alltag kaum noch wegzudenken, doch die Technik wirft oft Fragen auf. Um Senioren den sicheren Umgang mit ihren Geräten zu erleichtern, lädt der AWO-Ortsverein Thannhausen e.V. herzlich zur nächsten Smartphone-Sprechstunde ein. Am Mittwoch, den 30. September, stehen erfahrene Ansprechpartner im Treffpunkt „Come In“ bereit. Von 14 bis 16 Uhr können Teilnehmer in entspannter Atmosphäre ihre individuellen Fragen rund um Apps, Einstellungen oder Messenger-Dienste klären. Die Teilnahme an der Sprechstunde ist kostenlos, über eine kleine Spende zur Unterstützung der Vereinsarbeit freut sich der Veranstalter jedoch sehr.

Inklusives Fußballturnier

Ursberg. Am Samstag, 26. September findet wieder das Fußballturnier um den Wanderpokal „Ursberger Bär“ statt. Dazu werden Mannschaften von Nah und Fern in Ursberg erwartet. Die Fußballer des Dominikus-Ring-eisen-Werks freuen sich über zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer. Beginn ist um 10 Uhr auf dem Ursberger Sportplatz an der Angelina-Martin-Straße. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Kunst trifft Mode

Thannhausen. In Herzogs Kunstgarten in Thannhausen gibt es für Besucher an drei Tagen Bilder und Objekte von Anna Herzog zu sehen und man kann auch einen Blick ins Atelier werfen. Birgitt Lachenmaier präsentiert und verkauft dort auch aktuelle Sommer- und Herbstmode. Geöffnet ist der Garten (Rilkeweg 3) am Freitag, den 25. September von 14 bis 17 Uhr, sowie am Samstag und Sonntag, den 26. und 27. September jeweils von 11 bis 17 Uhr.



Qualität und Frische aus eigener Schlachtung



Metzgerei

Angebote vom 24.9. bis 30.9.26

Donnerstag bis Mittwoch 24.9. - 30.9.26

Schweinebraten

von Hals, Nuß oder Hüfte, auf Wunsch gewürzt.....100 g **1,34**

1A Kaiserfleisch

mit und ohne Gewürz.....100 g **1,98**

Fleischkäse gebacken.....100 g **1,39**

Bratwurst (Geschwollene) ...100 g **1,25**

Frische

Zwiebelmettwurst100 g **1,68**

Nur solange der Vorrat reicht!

Lebistro-Menüs

Angebote vom 28.9. bis 02.10.26

MONTAG

Schaschliktopf

mit Pommes Frites 9,50 €

Rigatoni al forno 7,50 €

DIENSTAG

Gefüllte Paprikaschoten

mit feiner Paprika-Sahne-Soße, dazu Reis oder bunte Tagliatelle 9,50 €

Gemüse-Lasagne 7,50 €

MITTWOCH

„Engadiner“ Rahmschnitzel:

Schweineschnitzel mit Schinken, Camembert und feiner Champignonrahmsauce, dazu Rösti o. Spätzle.... 9,50 €

Allgäuer Käsespätzle

mit Röstzwiebeln..... 7,50 €

Currywurst

mit Pommes Frites 7,50 €

DONNERSTAG

Burgunderbraten

mit feiner Rotweinsauce, dazu Semmelknödel und Speckrosenkohl 9,50 €

Lasagne Bolognese 7,50 €

FREITAG

Pangasiusfilet oder paniertes

Fischfilet mit feiner Weißweinsauce, dazu Kartoffeln und Gemüse 9,50 €

Kaiserschmarrn

mit Apfelmus..... 7,50 €

THANNHAUSEN

Chr.-v.-Schmid-Str. 15 · Tel. 0 82 81 / 79 94 88 - 0

Bgm.-Raab-Str. 27 · Tel. 0 82 81 / 44 37

KRUMBACH

Bahnhofstraße 26 · Tel. 0 82 82 / 82 96 43

Raunauer Str. 3 · Tel. 0 82 82 / 88 11 86

Bestattungsservice



Ein Mensch stirbt,
Ihr Weg der Trauer beginnt.

Lassen Sie uns ein Stück
gemeinsam gehen.

Augsburger Straße 1 · 86470 Thannhausen · 0 82 81 - 999 180
Karl-Mantel-Straße 52 · 86381 Krumbach · 0 82 82 - 89 03 599

Ob Fach-, Bachelor-, Master-,
oder Doktorarbeit ...

Ob Spiralbindung, Soft- oder
Hardcover mit Titelfprägung ...

DENI
DRUCK & VERLAG

**... WIR DRUCKEN UND
BINDEN IHRE ARBEITEN!**

... Sie müssen sie
nur noch selber schreiben!

86470 Thannhausen · Fon 0 82 81 · 30 69 · info@deni-druck.de

52 Schulranzen für einen guten Zweck

Thannhausen. Mit 52 gut erhaltenen Schulranzen hat sich der Elternbeirat der Anton-Höfer-Grundschule Thannhausen an der diesjährigen Sammelaktion „Ranzen her!“ der LEW-Bildungsinitiative 3malE beteiligt. Familien waren dazu aufgerufen, nicht mehr benötigte Schulranzen abzugeben und ihnen damit ein zweites Leben zu schenken. Die Elternbeiratsvorsitzende Venise Abbenseth konnte die Ranzen zum Ende des letzten Schuljahres an Stefan Wagner (links) und Thomas Husel vom Über-



landwerk Krumbach übergeben. Die Resonanz auf die Aktion war groß: Insgesamt kamen in der Region fast 2.000 Schulranzen zusammen. Diese werden über soziale Einrichtungen und Hilfsorganisationen an Kinder und Familien weitergegeben, die Unterstützung benötigen.

Kleintierhauptmarkt mit Herbstfest



Münsterhausen. Der Kleintierzuchtverein und der Obst- und Gartenbauverein Münsterhausen laden am Feiertag, den 3. Oktober wieder zum Kleintierhauptmarkt mit Herbstfest ins Vereinsheim (Hagenrieder Straße 20) ein. Besucher können erfahren, welche bedrohten Haustierrassen in Münsterhausen noch gehalten werden. Hühnerrassen wie Ramelsloher oder Sulmtaler, verschiedene Schafsrassen, Coburger Fuchsschaf aber auch Lockengänse und die Diepholzer Gans und Enten, wie Pommernenten und noch vieles mehr warten auf interessierte Gäste. Von 8 Uhr morgens bis 11 Uhr sind Verkäufer herzlich eingeladen ihre Tiere wie Hühner, Tauben, Hasen, Vögel usw. anzubieten und Käufer haben eine gute Auswahl für Ihre Wünsche. Ab 11 Uhr gibt es einen vielfältigen leckeren Mittagstisch vom Schweinebraten bis zur Feu-

erwurst und auch für Vegetarier ist ein Gericht im Angebot. Der Obst- und Gartenbauverein bietet Kaffee und leckere Kuchen und Torten (auch schon ab 8 Uhr zum Frühstück) an.

Kürbis-Aktionen

Von 8 bis 13 Uhr freut sich der Obst- und Gartenbauverein auf große Kürbisse. Jeder Besucher, der einen großen Kürbis mitbringt hat die Chance zu gewinnen. Ab 13 Uhr wird eine Jury die drei schwersten Kürbisse mit Gutscheinen von der Gärtnerei Ursberg prämiieren. Ebenfalls von 8 bis 13 Uhr können die Besucher das Gewicht von drei Kürbissen schätzen. Wer das Gewicht am genauesten schätzt, gewinnt einen Gutschein im Wert von 50 Euro. Auch für Kinder sind einige Aktionen geplant: Reiten auf Ponys, schöne Schminkbilder, Pressen von frischem Saft aus Trauben. Das Kleintierfest endet um 16 Uhr.

Wir wünschen allen Besuchern einen erfolgreichen und schönen Kleintiermarkt!

Rosenbergstr. 6 · 86505 Münsterhausen · Mobil 0152/36850734

www.Schmid-bau.info · schmid.bau@mail.de

SCHMID//BAU

MAUERARBEITEN - BETONARBEITEN
PFLASTERARBEITEN - UVM.

THOMAS SCHMID

Staatlich geprüfter Bautechniker

AKTUELLE PROJEKTE:

Viel Spaß an außergewöhnlichen Tieren

Wir machen das Futter für die kleinen und die großen Tiere

- Rinderfutter
- Hühner- & Taubenfutter
- Schweine- & Pferdefutter

VLOG und QS
zertifiziert

Mühle Hans Aumann GmbH & Co. KG

Hauptstraße 53 in Münsterhausen

WAS IST HIER LOS?

Sie haben eine schöne Veranstaltung gefunden?

Gerne können Sie Termine an woche@thsn.de schicken.

24. bis 27. September

**Schmeckfestival
Streetfood- und Weinfest
Volksfestplatz Neusäß**

25. September

**Ballonglühn im
Donaubad Neu-Ulm**

**26. September
Herbstzauber im
Kornstadel Haunsheim**

**27. September
Michaelimarkt in Burgau
mit Flohmarkt und
offenen Geschäften**

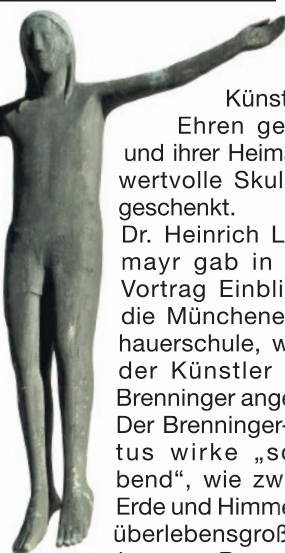
Markt für Oldtimer-Teile

Kemnat. Die Oldtimerfreunde Kemnat-Mindeltal e.V. laden am 27. September ab 9 Uhr zum 13. Oldtimer-Teilemarkt in Kemnat auf den alten Sportplatz ein.

Segnung des Brenninger-Christus

Thannhausen. Am Samstag, den 13. September, wurde der Brenninger-Christus, der kürzlich an der nördlichen Außenwand der Stadtpfarrkirche Thannhausen angebracht worden war, von Dekan Klaus Bucher feierlich gesegnet. Das Kunstwerk des weltberühmten Bildhauers stammt aus dem Nachlass von Margarete Ammon, die diese Skulptur, wie mehrere weitere Kunstwerke, der Stadt Thannhausen zugewendet hat. Stadtpfarrer Florian Bach beschrieb das Kunstwerk als hoffnungsfrohes Zeichen für alle, die hier vorübergehen und Mut macht für unsere Stadt.

Bürgermeister Alois Held bedankte sich in seiner Ansprache, bei Margarete Ammon, der zwischenzeitlich verstorbenen Ehrenbürgerin der Stadt Thannhausen und langjährigen Geschäftsführerin der Fleischwerke Zimmermann. Sie war mit dem Künstler Georg Brenninger verheiratet, habe das Erbe des



Künstlers in Ehren gehalten und ihrer Heimatstadt wertvolle Skulpturen geschenkt.

Dr. Heinrich Lindenmayr gab in einem Vortrag Einblicke in die Münchener Bildhauerschule, welcher der Künstler Georg Brenninger angehörte. Der Brenninger-Christus wirke „schwebend“, wie zwischen Erde und Himmel. Eine überlebensgroße Version von Brenningers Gekreuzigtem befindet sich in der Stadt Lima (Peru).

Broschüre zu den Brenninger-Kunstwerken

In der Neuauflage einer Broschüre, die im Rathaus erhältlich ist, werden die zahlreichen Kunstwerke des Bildhauers in Thannhausen von Dr. Heinrich Lindenmayr erläutert. Neben Informationen zum Leben des Künstlers, können darin die Standorte der Werke auf einem Spaziergang durch die Stadt entdeckt werden. (cph)

JETZT PROBIEREN UND GENIESSEN

6 FLASCHEN GESCHENKT*

WÄHLEN SIE 6 FINKBEINER PREMIUM BIERE IM PRAKTISCHEN FINKBEINER 6ER-TRÄGER

* Mit diesem ProbierCoupon erhalten Sie 6 x 0,5 / 0,33 Liter Finkbeiner Premium Biere nach Wahl. Dieser Coupon ist gültig in den Filialen Münsterhausen, Ichenhausen und Krumbach vom 09.09. - 31.12.2026 und nur solange der Vorrat reicht. Zzgl. € 0,48 € Pfand. Pro Person und Einkauf kann nur ein Coupon eingelöst werden.

Finkbeiner Premium Bierspezialitäten

Handwerklich gebraut nach dem Reinheitsgebot von 1516
24 x 0,33 Liter und 20 x 0,5 Liter Glas Mehrweg

**PROBIER
COUPON**

www.finkbeiner.biz

@finkbeinergetraenke

FINKBEINER

Getränke



Die Heimatklinik Krumbach bewegt

Landkreis. Unter diesem Motto laden die Kreiskliniken Günzburg-Krumbach am Standort Krumbach zu einem Gesundheitstag ein. Er findet als Teil der diesjährigen Krumbacher Gesundheitswochen am Sonntag, 27. September, von 13 bis 17 Uhr statt. Seit Monaten laufen bereits die Vorbereitungen für diesen einen Tag. Im Eingangsbereich können sich die Gäste über das Leistungsspektrum der Krankenhäuser an beiden Standorten informieren, kostenfrei Vitalparameter überprüfen lassen und an einem „Körperquiz“ teilnehmen. In der zweiten und in der vierten Etage bringen Chefärzte in ihren Kurzvorträgen den Besuchenden ganz unterschiedliche Themen nahe. Gäste können sich außerdem durch die seit einem Jahr bestehende Komfortstation führen lassen, Einblicke in der Kurz-

zeitpflege und der neuen Therapiewelt gewinnen und an Präventions-Kurzprogrammen für verschiedene Körperregionen teilnehmen.

Schließlich präsentiert sich das internistische MVZ in seinen neuen Räumlichkeiten mit den Kolleginnen und Kollegen des chirurgischen MVZ. Hier gibt es auch ein Angebot mit Kinderschminken und einer Teddy-Ambulanz, die eigens ihren Betrieb aufnimmt. Da Essen und Trinken bekanntlich Leib und Seele zusammenhalten, sind am Sonntagnachmittag einige Verpflegungsstationen eingerichtet. Das vielfältige Programm ist auf einem Flyer zusammengefasst, der im Eingangsbereich erhältlich ist. Zur richtigen Orientierung tragen zudem die Kliniklotsen im Erdgeschoss und in der zweiten Etage bei.

KRUMBACHER GESUNDHEITSWOCHEN

AUCH DIE KLINIK KRUMBACH IST DABEI!

27. SEPTEMBER 2026
13 BIS 17 UHR

Gesundheitstag: Die Heimatklinik bewegt

Klinik Krumbach · Mindelheimer Str. 69 · 86381 Krumbach

KREISKLINIKEN
GÜNZBURG-KRUMBACH

kliniken-gz-kru.de



SPENGLEREI JACK

JACK RUPERT
SPENGLER MEISTER

Bgm.-Raab-Str. 37
86470 Thannhausen
08281-7907694
Info@spenglerei-jack.de
https://spenglerei-jack.de

Unsere Leistungen:

- Dachentwässerungssysteme
- Metaldächer
- Fassadenverkleidung
- Flachdach-Abdichtungen
- Gauben & Kamin Verkleidungen
- Sonderanfertigungen aus Blech
- Reparaturen & Wartungsarbeiten

Tradition trifft modernes Design –
Spenglerarbeiten in Meisterqualität!
KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE
Termine nach Vereinbarung

erich metana
Modernisieren • Renovieren • Sanieren

Exklusive Wand und Raumgestaltung
Farbberatung und Gestaltung

Planung, Organisation und Ausführung
von kompletten Badsanierungen und Dachausbauten und Umbauten

Fachmännische Beratung & Verlegung
von Bodenbelägen mit großer Auswahl in den Ausstellungsräumen

Zertifizierter Betrieb
Schimmelsanierung und Innendämmung mit Kalziumsilikat

Besuchen Sie unsere Ausstellung | Schweizerstraße 6 | Tel. 08281-924970
Termin nach Vereinbarung | 86470 Thannhausen | Mobil 0173-3294255

Kaffeeeklatsch der Gartenfreunde

Thannhausen. Am 9. Oktober laden die Gartenfreunde zum Kaffeeeklatsch um 14.30 Uhr in den Barbarahof Thannhausen ein. Um besser planen zu können, bitte Anmeldung bei Frau Joas (Tel. 2451). Für Kurzent-schlossene ist die Teilnahme aber auch ohne Anmeldung möglich.

Meine Trauer und ich in der Natur

Landkreis. Am 2. Oktober findet in Krumbach ein impulsgeleiteter Spaziergang für Trauernde statt. Veranstalter ist die Ökumenische Hospizinitiative Krumbach und Umgebung e.V.. Treffpunkt um 15 Uhr ist vor dem Kräutergarten im Krumbach. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Hospizbüro (Hübener Str. 1) in Krumbach statt. Nähere Informationen und Anmeldung bitte unter 0173/1932390.

Kleinanzeigen

Suche dringend eine Wohnung, ca. 55 qm in Burtenbach - Umgebung. Tel. 08225 3089494.

Koniferen für Allerheiligen Gestecke gesucht. Tel. 08281-5224.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. 03944-36160, www.wm-aw.de. Fa.

Verkaufe Forstseilwinde PRIMAX 1561-5 gebraucht. Zugkraft 5 Tonnen, Tel.: 08291697.

Gesundheitsworkshop Klop dich frei am 30.9. und 09.10. Münsterhausen. Anmeldung 0176 63760298 Gesundheitsberater Walter. Nähere Informationen unter www.prana-art.de.

Verkaufe Merkle Schweißanlage 285K mit Flasche. Guter Zustand, VB 700 €. Tel. 08225 301999.

Reinigungskraft für Geschäftsraum in Thannhausen gesucht, ca. 2,5 Std. pro Woche auf Minijob-Basis (vorzugsweise Donnerstag oder Freitag ab 16 Uhr) Tel. 0177 9135346.

Qi Gong - Anfängerkurs, Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr
Klangschalen - Meditationen Donnerstag 18:00 - 18:45 Uhr, 5 Abende; **Runen Tai Chi,** Kurse für jedes Alter. Infos unter www.heilundnaturhof-loetterle.de Burtenbach, Tel. 08285/247309.

KLEINANZEIGENANNAHME (zehn Wörter für nur zehn Euro) unter Telefon 0 8281-999444

IMPRESSUM

Redaktion + Verlag:
ottmedia Günter Ott,
Bahnhofstraße 22, 86470 Thannhausen,
Tel. 08281-999444, Fax -999445,
woche@thsn.de, www.woche.thsn.de

Anzeigenannahme:
Barbara Merk,
Tel. 0160-2121731 - b.merk@thsn.de

Druck:
Deni Druck & Verlags GmbH,
Max-Planck-Str. 4, 86470 Thannhausen

Bildmaterial:
Nicht gekennzeichnete Bilder sind von Adobe Stock oder von depositphotos erworben

Die neue Ausgabe erscheint am nächsten Donnerstag. Anzeigenschluss ist Dienstag, um 12 Uhr.

Kurt's Geschichten

Vom Kopf bis Fuß. Was da alles falsch laufen kann. Vom Scheitel bis zur Sohle. Immer mehr Menschen setzen sich mit ihrer psychischen Gesundheit auseinander, lese ich in der Zeitung. Das kann helfen sich selbst besser zu verstehen, kann aber auch zur ständigen Selbstbeobachtung führen. Schlafe ich zu wenig? Bin ich zu gereizt? Oh Gott, hoffentlich muss ich nicht die ganze Nacht nachdenken, ob ich genug schlafe ... Auch seine Zehen sollte man ab und zu beobachten. Vom Hallux valgus wird man oft geplagt, lese ich, dem großen Zeh auf Abwegen. Der driftet stark nach Innen und das Zehengelenk schiebt eine große Beule. Wo stehen denn meine alten Cowboystiefel? Liegt in der Familie, dieser Hallux, die Psyche wahrscheinlich auch, denke ich mir. Psychologie muss man heute ja nicht mehr studieren, das lernt man jetzt eigentlich auf Social Media. Psychoedukation hat man da heute: Wie hängen Gedanken und Gefühle mit Körperreaktionen zusammen? Wer sich auskennt, kann mit seiner Psyche besser umgehen. Sagt man. Wer seinen schiefen Zeh

erkannt hat, kann wohl deswegen nicht gleich besser gehen. Da sollte schon noch mehr als Reflexion kommen. In flachen Schuhen marschieren oder auch mal barfuß, das stärkt die feinen Muskeln in den Füßen. Am besten trägt man Einlagen und macht ganz viel Übungen. Gefällt mir nicht. Das mit den Einlagen.

Aber: Auch einen ausgeprägten Hallux muss man nicht unbedingt operieren. Die Fehlstellung hat nichts zu sagen, entscheidend sei der Leidensdruck. Na also! Denk' ich mir doch: Was funktioniert, wird nicht repariert! Da kann der Zeh noch so schief stehen, solange ich noch meine Joggingrunde schaffe, bleibt der so. Wahrscheinlich muss man es sich bei seiner Psyche auch so einrichten. Wenn ich den ganzen Tag in Psychologie-Blogs herumstöber, dann finde ich sicher auch alle meine Neurosen und Pathologien, die mich vom Glück abhalten. Aber solange ich meine Psychoedukation so weit eindämme, dass ich im Alltag funktioniere, kann es sinnvoll sein Abstand zu nehmen. Zur Psychologie meine ich natürlich. Entscheidend ist halt wohl immer der Leidensdruck, im Kopf wie bei den Zehen. Stimmt's oder hab ich recht!

Euer Kurt

am 02.10.



nächste Woche am FREITAG geöffnet

von 08:00 bis 18:00 Uhr

Oberhagenried 16. 86505 Münsterhausen
Tel: 0173/4304618 www.hofmetzgerei-miller.de

Alles aus einer Hand:

IHR KOMPLETTBAD

von Max Braun Dipl.-Ing. (FH)

Rufen Sie
uns an!
Telefon
08281-4511



Braun Bad und Heizung GmbH
Im Krautgarten 3
86470 Thannhausen
info@braun-bad-heizung.de
www.braun-bad-heizung.de

BRAUN
Seit 1898
BAD UND HEIZUNG